



**SE REPÉRER**

La montagne est pâturée tout été. A l'approche d'un troupeau, marquez une pause, ne courez pas. Ne caressez pas les animaux, ne les menacez pas. Tenez votre chien en laisse.

**SE REPÉRER**

Suivez les indications des flèches et balises (follow the mark with arrows and beacons)

## OUVERTURE DES REMONTÉES MÉCANIQUES CHAIRLIFTS OPENING

OUVERTURE des weekends 11-12; 18-19 juin (Prélongs + Pic Vert) et en continu du 25 juin au 4 septembre + weekends 10/11 et 17/18 septembre (Prélongs + Pic Vert + Pouterie + tapis Prélaçais)

- Télésiège débrayable de Prélongs / Pic Vert : 9h à 17h
- Télésiège / Pic Vert chairlift : 9:00cm = 5:00cm
- Télésiège débrayable de Pouterie : 9h15 - 16h40
- Pouterie chairlift : 9:15am - 4:40pm
- Ouverture des caisses centrales 1650 : 11h50 - 17h
- Plus d'infos : tél. 04 50 81 50 00

Les horaires peuvent être modifiés sans préavis en fonction des conditions météorologiques ou pour des raisons de sécurité - These times are given for information only and may vary without notice due to weather conditions or for safety reasons.

## LE TRAIL AUX ORRES

**4 SENTIERS À DÉCOUVRIR SUR LES APPLIS LES ORRES & SUR LESORRES.COM**

# RANDONNÉES AU DÉPART DES TÉLÉSIÈGES (Hikes from chairlifts)

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| <p><b>1 LA BERGERIE GAUTIER</b> facile<br/>1.6km AR • 1h00 AR • 44m D+<br/>Au départ du PK de Pra Palisset, direction la cabane Caudier (sentier/tonneau restauré), et sa zone de piéage. Site dans les alpages.<br/><b>D: PK Pra Palisset - A: Bergerie Gautier</b></p> <p><b>2 VOIE DES SAGES</b> facile<br/>1.3km ALLER • 1h00 ALLER • 190m D-<br/>Un sentier facile (parfois des précipitès et des anciens, dont les dictons accompagnent la vie en montagne).<br/><b>D: Sommet TS Prélaissé - A: Les Orres 1800</b></p> <p><b>3 LE BELVÉDÈRE</b> facile<br/>1.8km AR • 1h00 AR • 10m D+ • 15m D-<br/>Direction le Belvédère et sa table d'orientation pour contempler le panorama exceptionnel offert par la vue sur le massif du Parvaillon et des Eclies.<br/><b>D: Sommet TS Pouterie - A: Belvédère</b></p> | <p><b>5 LAC DE SAINTE-MARGUERITE</b> moyen<br/>3.2km ALLER • 2h00 jusqu'au lac • 303m D+<br/><b>RETOUR À 1900 • 1h30</b><br/><b>RETOUR SOMMET TS PRÉLONGS • 1h20</b> via La randonnée incontournable des Orres : 1h10 heure de paix au cœur des alpages enfilés par les troupeaux de moutons. Retours possibles : Les Orres 1650 ou 1800.<br/><b>D: Belvédère - A: Lac de Sainte-Marguerite</b></p> <p><b>6 AU FRAIS DES MÈLÈZES</b> moyen<br/>4.7km ALLER • 2h30 ALLER • 580m D-<br/>Une longue randonnée en descente et au frais, sillonnant la forêt de mélèzes et son passage par Grand Clos, sa réserve d'eau se transformant en lac miroir.<br/><b>D: Sommet TS Pic Vert - A: Les Orres 1650 (parking Epervier)</b></p> <p><b>7 SOURCES DE JÉRUSALEM</b> moyen<br/>3km AR • 2h30 AR • 315m D+<br/>1.2km aller et 2.1km retour par Grand Clos et des Eclies.<br/><b>D: Sommet TS Prélaissé - A: Sources de Jérusalem</b></p> | <p><b>8 BALCON DES VALLONS</b> moyen<br/>2.6km AR • 1h30 AR • 125m D+<br/>Tout au long de ce sentier thématique accessible aux marcheurs en famille, profitez d'une vue panoramique sur le Grand Vallon et Les Orres.<br/><b>D: Sommet TS Pouterie - A: Sommet TS Crêtes</b></p> <p><b>9 COL DE TERRE ROUGE</b> difficile<br/>1.9km ALLER • 1h30 ALLER • 225m D+<br/>Une traversée avec vue plongeante sur Serre-Pangon et les Eclies, dans les Terres Rouges depuis le sommet du TS Pic Vert. Sentier accessible à partir du 10/07 : zone de protection de la forêt.<br/><b>D: Sommet TS Pic Vert - A: Col de Terre Rouge</b></p> <p><b>10 SENTIER DES CAIRNS</b> difficile<br/>2.4km ALLER • 1h30 ALLER • 340m D+ • 90m D-<br/>1.2km aller et 1.2km retour par Grand Clos et des Eclies.<br/><b>D: Belvédère - A: Balcon des Vallons</b></p> | <p><b>11 LAÈRIEN</b> difficile<br/>2km ALLER • 1h30 ALLER • 460m D-<br/>Une randonnée vertigineuse en ligne de crête avant de plonger dans la forêt. Panoramas garantis. Attention : passages inoppressants, équipés de main courante.<br/><b>D: Sommet TS Pouterie - A: Sentier du lac</b></p> <p><b>12 LE SPORTIF</b> difficile<br/>2.8km ALLER • 1h30 ALLER • 580m D+<br/>Les montagnes, ce vous inspire ? Une randonnée avec des pentes (des vaches !) pour les feras et efforts physiques.<br/><b>D: Sommet TS Prélongs - A: Sommet TS Pouterie</b></p> <p><b>13 COL DE LAÏNE</b> difficile<br/>1.2km ALLER • 1h30 ALLER • 330m D+ • 100m D-<br/>Desuis le Lac de Sainte-Marguerite, une montée sportive jusqu'au Col avec vue sur les Alpes de Haute-Provence.<br/><b>D: Lac de Sainte-Marguerite - A: Col de Laïne</b></p> |
|--|---|--|---|

**ATTENTION** : randonnées longues et techniques, réservées aux randonneurs expérimentés !

**LA TRAVERSÉE DE L'AUPILLON** très difficile  
4.5km ALLER • 3h00 ALLER • 430m D+ • 660m D-  
Partez à l'aventure du col culminant des Orres, à 2916m ! Une randonnée technique avec vue panoramique jusqu'au Col de laïne. Retour station par le Lac de Sainte-Marguerite.  
**D: Sommet TS Pouterie - A: Lac de S-M<sup>g</sup> Marguerite**

**LE PIC DU BOUSSOLEN** très difficile  
1.1km ALLER • 2h30 AR • 200m D-  
Partez à la conquête du Pic du Boussolen, qui tire son nom du fait qu'il est le dernier sommet Orre à posséder des racines du sudet.  
**D: Fin du Balcon des V - A: Pic du Boussolen**

**LA TRAVERSÉE DU BOUSSOLEN** très difficile  
7km au total • 3h00 ALLER • 580m D+ • 300m D-  
Une randonnée inoubliable pour ceux qui n'ont pas peur du vide et du dénivelé.  
Les télésièges ferment à la descente à partir de 16h40  
Sans recommander : Pic Vert + Pouterie.  
**D: Sommet Pic Vert - A: sommet Pouterie**

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ - SAFETY INSTRUCTIONS

- AVANT VOTRE SORTIE - BEFORE LEAVING**
- Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau
  - Choisissez un parcours adapté à votre niveau
  - Choisissez une route qui est adaptée à vos capacités
  - Prenez connaissance de la météo le matin même
  - Informez une personne de votre programme et de l'heure probable de votre retour
  - Inform someone of your day schedule and your probable return time
- REPECTONS DAME NATURE - LET'S LEAVE NOTHING BUT YOUR FOOTSTEPS**
- Recupérez tous vos déchets (y compris mégots et mouchoirs) - Don't leave any trash
  - Ne sortez pas des sentiers balisés (pour limiter l'érosion et le piétinement de la flore) - Don't stray off the tracks
  - Réformez les clôtures et les barrières derrière vous - Close the fences and gates behind you
  - Laissez pousser les fleurs, que chacun puisse en profiter - Let the flowers bloom
  - Ne touchez pas les jeunes animaux (leurs parents les abandonneront) - Don't touch wild animals
- EMPORTEZ AVEC VOUS TAKE ALONG WITH YOU**
- De l'eau et à manger - Food and water
  - Des chaussures de marche et des vêtements adaptés (de quoi vous protéger du soleil, du vent, du froid, de la pluie... car la météo change rapidement en montagne) - Good shoes and clothing for mountain terrain and weather conditions
  - Un téléphone portable - A mobile phone
- NUMÉROS UTILES - USEFUL NUMBERS**
- OFFICE OF TOURISM - TOURIST OFFICE : (+33) 04 92 44 01 61  
N°URGENCE - EMERGENCIES : 112.

MERCI À NOS PARTENAIRES THANKS TO OUR PARTNERS