

FIS-LANGLAUF-REGELN

1. Rücksichtnahme auf die anderen

Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.

2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik

Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen und Pisten ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.

3. Wahl der Fahrspur

Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist auf der Piste rechts zu laufen.

4. Gegenverkehr

Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer braucht nicht auszuweichen. Er sollte aber ausweichen, wenn er es gefahrlos kann.

5. Überholen

Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.

6. Stockführung

Beim Überholen, Überholt werden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.

7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse

Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällstrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss einen genügenden Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.

8. Freihalten der Loipe

Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.

9. Hilfeleistung

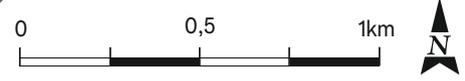
Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet

10. Ausweisungspflicht

Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

ZEICHENERKLÄRUNG

- Loipennummer mit Laufrichtung
- Zubringer-/Zusatzloipe
- Winterwanderweg
- Gasthof
- Hotel
- Bar
- Bushaltestelle
- gebührenpflichtiger Parkplatz
- Eislaufen
- Skischule/Skiverleih
- öffentliches WC



Impressum

Ferienregion Dachstein Salzkammergut
Kirchengasse 4
4822 Bad Goisern am Hallstättersee
T: +43 (0)5 950950 - 0
info@dachstein-salzkammergut.at
www.dachstein-salzkammergut.at

Kartographie und Gestaltung
green-solutions GmbH & Co. KG
Kartengrundlage@OpenStreetMap contributors

Trotz sorgfältiger Recherche können wir die Richtigkeit der Angaben nicht garantieren oder dafür haften.

DACHSTEIN
salzkammergut



DACHSTEIN
salzkammergut

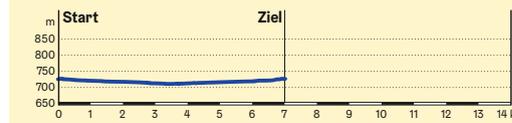
LOIPENPLAN GOSAU



Langlaufloipen für Anfänger & Fortgeschrittene

Die Loipen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden ziehen sich durch das gesamte Tal von Gosau. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener, in Gosau kommen alle Langläufer auf ihre Kosten. Die sehr sonnig gelegenen Loipen bieten die perfekte Möglichkeit, das Gosautal kennen zu lernen und die herrliche Winterlandschaft abseits der Pisten zu genießen.

1 KOHLSTATTLOIPE



leicht 7,0 km 20 hm

2 MÄRCHENWALDLOIPE



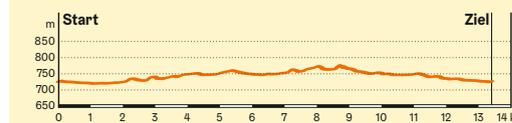
leicht 6,4 km 30 hm

3 SPREISSLER SKATING



leicht 4,0 km 15 hm

4 DORFLOIPE



mittel 13,4 km 120 hm

5 SONNENLOIPE



leicht 4,1 km 45 hm

6 ANFÄNGERLOIPE



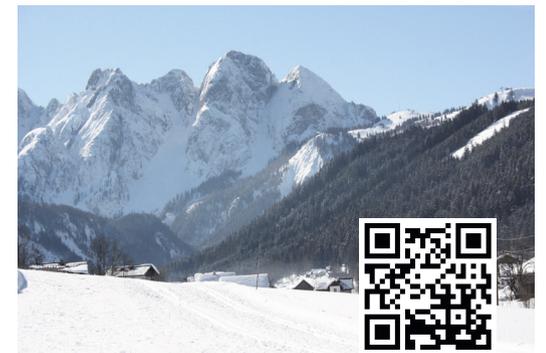
leicht 300 m

Idyllisch wandern in Gosau

Eine idyllische Winterwanderung in Gosau führt dich am Weg des Gosaubaches entlang, der vom äußersten Vordertal bis zum Gosauschmied geräumt ist. Diese sieben Kilometer zeigen fast alles, was die Natur zu bieten hat. Die glitzernden, mit Raureif bedeckten Sträucher und Bäume begleiten dich vom Anfang bis zum Ende dieser einmaligen Genussstrecke.

Der **Gosauschmied Winterwanderweg** liegt im Hintertal von Gosau und ist mit seinen 4 Kilometern ein gemütlicher Spaziergang inmitten von märchenhafter Schneelandschaft.

GOSAUSCHMIED WINTERWANDERWEG



4,0 km 80 hm